

Sport 4 Help z.s.

Lublinská 571

Praha 8

181 00

IČ: 056 24 614



Zpráva o aktivitách 2022

Kdo jsme

Jsme skupina lidí, která se od roku 2013 aktivně účastní sportovních aktivit s cílem pomáhat integraci handicapovaných nebo jinak zdravotně znevýhodněných osob do běžné společnosti. Chceme dát najevo lidem, zdravým i postiženým, že handicap nebo vážná nemoc není překážkou pro mnoho aktivit. Chceme reálně a hmatatelně podporovat konkrétní lidi a ukázat jim i okolí, že záleží na nich samotných, jak svůj život uchopí a jak ho nadále budou žít v nových podmínkách.

Jádro našeho seskupení je nově tvořeno třemi ženami. K tomu nás podporuje a pomáhá nám stále se rozrůstající skupina dalších dobrovolníků všech věkových kategorií. Veškeré aktivity naší organizace jsou realizovány ve volném čase jejich členů, nepobíráme za ně žádné finanční ohodnocení.



Denisa Kutalasová



Šárka Dušková



Irena Vanišová

O co usilujeme

V rámci svých aktivit se věnujeme především:

- organizování akcí s účastí zdravotně znevýhodněných osob
- účastníme se sportovních a společenských aktivit s cílem podpořit postižené a nemocné dospělé i děti v aktivním životě
- pořádání seminářů, přednášek a besed
- spolupracujeme s nadacemi, nadačními fondy, dalšími spolky, komerčními subjekty a fyzickými osobami, kteří se věnují podpoře zdravotně a jinak společensky znevýhodněných občanů na národní i mezinárodní úrovni
- zprostředkování darů pro konkrétní handicapované nebo nemocné lidi
- shánění finančních prostředků na pořízení sportovních potřeb, rehabilitačních pomůcek pro handicapované
- účast na dalších integračních programech pro zdravotně znevýhodněné osoby

Své aktivity se snažíme prezentovat co nejširší veřejnosti na vlastních [webových stránkách](#), [facebooku](#) a [instagramu](#). Věříme, že díky tomu oslovíme další v našem okolí, kteří se k nám přidají a rozšíří tak řady lidí, kteří handicap vnímají jako přirozenou součást světa, ve kterém žijí.

V roce 2022 jsme se zapojili

BŘEZEN

21.3. Světový den Downova syndromu

V rámci svých aktivit průběžně podporujeme i dvě maminky samoživitelky, které pečují o děti s Downovým syndromem. Jedná se o dvě holčičky, desetiletou Věrušku a maminkou Pavlínkou a devítiletou Vendulku s maminkou Dášou.

Rodinám se snažíme pravidelně přilepšit zakoupením věcí, na které maminky ze svých skromných prostředků nemohou dosáhnout, protože nejsou nezbytně nutné k životu. Pomáháme zakoupením vánočních dárků pro holčičky, lístky na různá dětská představení nebo návštěvy zoologické zahrady, nákupem materiálu na domácí tvoření.



23. 3. 2022 Velikonoční jarmark Prahy 8

Velikonoční a vánoční trhy a jarmarky nám tolik chyběly! A jsme moc rádi, že letošní jaro už bylo jiné a zase jsme se mohli potkat osobně.

Ve středu 23. března jsme se zúčastnili ve foyer „Bílého domu“ na Praze 8 Velikonočního jarmarku s prodejem věcí z našeho charitativního obchůdku. Děkujeme všem, kteří se za

námi zastavili a popovídali si o tom, čemu se věnujeme v rámci svých aktivit. A také si něco zakoupili a podpořili tak naši činnost.



Středa 23. března 2022
10:00–16:00 hod.
foyer „Bílého domu“
U Meteoru 6
Praha 8 – Libeň

*Velikonoční jarmark
chráněných dětí*

Akce se uskuteční v souladu s epidemickými opatřeními vlády a Ministerstva zdravotnictví ČR.
Z akce bude pořízen foto a video záznam, který může být zveřejněn.

DUBEN

Otevření sbírky na 10 invalidních vozíčků v domově seniorů ve Lvově

Inspirovali jsme se reportáží v pořadu 168 hodin, která poodhalila těžkosti domova seniorů Renaissance v ukrajinském Lvově. Co domovu pro staré a opuštěné lidi z celé Ukrajiny dva měsíce po započetí války nejvíce chybělo byly invalidní vozíčky, které by umožnili klienty brát na čerstvý vzduch ven mimo zdi domova.

V rámci sbírky jsme shromažďovali mechanické invalidní vozíčky, inkontinenční podložky a další hygienické pomůcky, potraviny pro diabetiky, antidekubitní matrace.



Libeňská pouť 23. dubna 2022

Libeňská pouť, pořádaná Městskou částí Praha 8 a farností sv. Vojtěcha, se již dokázala za dobu svého konání stát tradiční akcí, na kterou se každé jaro přichází podívat mnoho místních obyvatel Prahy 8 i návštěvníků z dalekého okolí.

Městská část umožnila neziskovým organizacím ve svém obvodu stát se součástí Libeňské poutě tím, že jim zapůjčila zdarma stánek, pro představení svých aktivit a prodeje svých výrobků, z jejichž zisku neziskové organizace dále mohou spolufinancovat své aktivity.

Moc rádi jsme přijali pozvánku i my a děkujeme všem, kteří se za námi opět přišli podívat a něco si koupit. Zakoupením věcí z našeho obchůdku nám umožníte podpořit rodiny, které se potýkají s nějakým handicapem v řadách svých blízkých.



Jarní trhy na Staráku 27. dubna 2022

V Jedličkově ústavu se po dvouleté pauze konaly tradiční jarní trhy! A protože naše patronka Kačenka je v tomto místě jako doma, pracuje tu v přílehlé chráněné dílně Borůvka, a trhy miluje, nebyla jiná možnost, než Kačku na trhy doprovodit a na místě jí asistovat a užít si společně s ní jejich milou atmosféru.



Festival Pojd' dál a slanění Žižkovské věže vozíčkářkou

Doprovodili jsme naši patronku Kačenku Šulovou na součást festivalu POJĎ DÁL, kde slaňovala Žižkovskou věž a pořídili pro ni podrobnou [fotogalerii](#). Bude mít tak hezké vzpomínky na vlastní adrenalinovou aktivitu.



Výstavba centra pro uprchlíky z Ukrajiny v Praze Bohnicích

Téměř ihned po zahájení válečného konfliktu 24. února 2022 začaly v Praze na sídlišti v Bohnicích vznikat ubytovací prostory pro až 70 maminek s dětmi, které postupně přicestovávaly do Čech ze všech koutů Ukrajiny.

Přestože jsme již podpořili Ukrajinu finančně částkou 5 000,- , v rámci sbírky pořádané Velvyslanectvím Ukrajiny v Praze, hledali jsme ještě další formu pomoci, více hmatatelnou. Toužili jsme se zapojit konkrétně, zaměstnat svou hlavu a ruce, abychom stále nemysleli na hrůzy, které se na Ukrajině odehrávají a poradili jsme si tak s bezmocností, že nemůžeme udělat nic, aby se podařilo konflikt zastavit.

A právě stavba ubytování v bývalé prodejně potravin, na konečné autobusu 144 v ulici Mazurská, bylo pro nás to pravé! Od prvního okamžiku, kdy jsme se tam přihlásili jako dobrovolníci. Tým lidí se srdcem na pravém místě, okolo fotografa Pavla Oskina, dokázal během dvou měsíců vykouzlit z obrovského nebytového prostoru 12 pokojů pro celkem 72 lidí.

Jednotlivý prostor bylo nutné přepažit, vytvořit samostatné pokoje, sprchy, jídelnu, toalety, společenskou místnost, komplet rozvést elektřinu, vodu, vymalovat, složit nábytek. A po celou dobu samozřejmě zametat, vytírat a uklízet na tisíc způsobů stále dokola.



Dětem jsme do pokojů nakoupili ještě základní věci na psaní a kreslení a sešity do školy.



Na kole dětem okolo Světa 18. června 2022

Zapojili jsme se osobně do charitativní cyklojízdy pořádané ve prospěch Nadačního fondu Josefa Zimovčáka Na kole dětem. Tento fond se zaměřuje na podporu onkologicky nemocných dětí a vznikl v roce 2010 jako benefiční součást sportovního projektu Na kole dětem.

Cílenými aktivitami se snaží rozšířit možnosti solidarity, tolik potřebné finanční pomoci a podpory dětí v boji proti zákeřnému onemocnění. Svoji činností se především zaměřuje na sportovní aktivity a zajištění rekondičních pobytů, které usnadňují dětem a jejich rodičům překonávat traumata způsobená těžkou nemocí.

Trasa cyklojízdy v délce 65 km se zastávkami v Rudolfově, Ševětíně a Lomnici nad Lužnicí byla úspěšná, do sbírkové kasičky se podařilo vybrat od příchozích účastníků krásných 23 107,- Kč! Všechny prostředky budou použity na rekondiční pobyty dětí. V pelotonu se vystřídala přes 70 cyklistů.



Prodej perníčků na podporu Nadačního fondu Na kole dětem Josefa Zimovčáka

V červenci jsme prodávali mezi kamarády cyklisty dekorační perníčky. Výtěžek z prodeje jsme zaslali na transparentní účet nadačního fondu.



Braník sobě 2022

I letos jsme se v tradičním zářijovém termínu 10. září účastnili festivalu Braník sobě. Pořádal se již 10. ročník této akce, které patří do kategorie sousedských slavností, jejímž cílem je sblížovat a sdružovat obyvatele jednotlivých čtvrtí po celé Praze.

Tentokrát jsme přizvali na akci s vlastním stánkem i naši patronku Kačenku, pro kterou jsou trhy vždy akcí, na kterou se moc těší. Nejen proto, že zde může prodávat své rukodělné výrobky, ale také proto, že má možnost povídat si s lidmi, kteří se u stánku zastaví. Kačenka je totiž velmi společenský tvor.

Děkujeme všem, kteří jste se za námi zastavili, popovídali si nebo si i koupili nějakou drobnost z našeho charitativního obchůdku.



ŘÍJEN

Třeboradické posvícení 2022

Poslední zářijovou sobotu v měsíci jsme s radostí přijali pozvání na tradiční Třeboradické posvícení, kterého jsme se zúčastnili již před rokem. Součástí bohatého kulturního programu na akci byli i posvícenské trhy, kde jsme si postavili stánek a prodávali jsme tradiční rukodělnou tvorbu našeho Sport 4 Help.



Vánoční přáníčka pro Nadační fond Šance onkoláčkům 2022

Zapojili jsme se do výroby vánočních přáníček s cílem prodat je na vánočních trzích a výtěžek z prodeje věnovat Nadačnímu fondu Šance onkoláčkům. Sbíрку přáníček organizovala zaměstnankyně výtvarného obchodu Davona. Vyráběli jsme poprvé, moc nás to bavilo a podařilo se nám připravit 20 ks přáníček.



LISTOPAD

Vánoční trh v Bílém domě

Poslední listopadový den jsme se opět účastnili trhů neziskových organizací na Praze 8 v Bílém domě. Výtěžek z prodeje jsme použili na nákup vánočních dárků pro naše dětské patrony.



PROSINEC

Vánoční trhy ve Walfdorské školce

I na trhy do této školky chodíme pravidelně. Letos jsme nově pro děti připravili i rukodělný workshop na výrobu papírových přáníček.



Vánoční trhy v senior centru RoSa v Praze Kobylisích

Poprvé jsme přijali pozvání prodávat vánoční drobnosti seniorům v domě RoSa v pražských Kobylisích.



Vánoční trhy v Jedličkově ústavu

Ve středu 14. prosince jsme pomáhali naší patronce Kačence Šulové s obsluhou stánku na tradičních vánočních trzích v Jedličkově ústavu, kde prodává své rukodělné výrobky s cílem vylepšit si svůj finanční příjem.



Vánoční akce v centru Modrý svět

Poslední předvánoční sobota 17. prosince 2022 jako již tradičně patřila setkání příznivců squashu ve sportovním centru Modrý svět v Praze Letňanech v rámci vánočního turnaje. Hrál se squash, povídalo se a také hodovalo.

Dlouhodobě jsme partnery tohoto klubu a moc si vážíme spolupráce, která nám pomáhá šířit myšlenku fungování společného světa, zdravých i handicapovaných lidí, dále do světa. Naše Sport 4 Help dostala při turnaji možnost představit příchozím hráčům své aktivity v roce 2022.

Hráčům jsme povyprávěli, jakým aktivitám se v průběhu roku věnujeme, přinesli jsme jim ukázat fotografie ze sportovních akcí, které podnikáme společně s lidmi s handicapem a všechny jsme vyzvali, že budeme moc rádi, pokud se k nám připojí třeba na plánovaných vyjíždkách na kole v roce 2023.

Součástí turnaje byl také náš vánoční obchůdek, kde si příchozí mohli zakoupit drobnosti jako vánoční dárky, které sami vyrábíme. Díky tomu se nám podařilo získat na provoz a sportovní aktivity v roce 2023 částku v hodnotě několika stovek korun.



Podpora maminek samoživitelek s dcerkami s Downovým syndromem

Nakoupili jsme vánoční dárky dvěma dětem s Downovým syndromem. Pro každou holčičku, kterou podporujeme, ve výši okolo 1000,-

Přehled finančních aktivit Sport 4 Help z. s. 2022

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2021
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky

Sport 4 Help, z.s.
Lublínská 571/1
Praha
181 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
05624614

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	60	41
B. I.	Zásoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8	2	
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	58	40
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10		1
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	60	41
Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	18	40
A. I.	Jmění celkem	13		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	18	40
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	42	1
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17	2	-1
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	40	2
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19		
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	60	41

Sestaveno dne: 29.03.2022	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:	
Právní forma účetní jednotky: z.s.	Předmět podnikání: činnosti organizací na podporu rekreační a zájmové činnosti	Pozn.:

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni **31.12.2021**
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

Sport 4 Help, z.s.
Lublínská 571/1
Praha
181 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO
05624614

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	9		9
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktívace	3			
A. III.	Osobní náklady	4			
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6	2		2
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII. 10	11		11
B.	Výnosy	11			
B. I.	Provozní dotace	12			
B. II.	Přijaté příspěvky	13	23		23
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	10		10
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V. 17	33		33
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 17 - (ř. 10 - ř. 9) 18	22		22
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 18 - ř. 9 19	22		22

Sestaveno dne: 29.03.2022		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:	
Právní forma účetní jednotky: z.s.	Předmět podnikání: činnosti organizací na podporu rekreační a zájmové činnosti	Pozn.:	

Sport 4 Help z. s.

Irena Vanišová

Telefon: +420 737 246 509

Email: irena.vanisova@sport4help.cz

Web: www.sport4help.cz