

Sport 4 Help z.s.

Lublinská 571

Praha 8

181 00

IČ: 056 24 614



Zpráva o aktivitách 2021

Kdo jsme

Jsme skupina lidí, která se od roku 2013 aktivně účastní sportovních aktivit s cílem pomáhat integraci handicapovaných nebo jinak zdravotně znevýhodněných osob do běžné společnosti. Chceme dát najevo lidem, zdravým i postiženým, že handicap nebo vážná nemoc není překážkou pro mnoho aktivit. Chceme reálně a hmatatelně podporovat konkrétní lidi a ukázat jim i okolí, že záleží na nich samotných, jak svůj život uchopí a jak ho nadále budou žít v nových podmínkách.

Jádro našeho seskupení je nově tvořeno třemi ženami. K tomu nás podporuje a pomáhá nám stále se rozrůstající skupina dalších dobrovolníků všech věkových kategorií. Veškeré aktivity naší organizace jsou realizovány ve volném čase jejich členů, nepobíráme za ně žádné finanční ohodnocení.



Denisa Kutalasová



Šárka Dušková



Irena Vanišová

O co usilujeme

V rámci svých aktivit se věnujeme především:

- organizování akcí s účastí zdravotně znevýhodněných osob
- účastníme se sportovních a společenských aktivit s cílem podpořit postižené a nemocné dospělé i děti v aktivním životě
- pořádání seminářů, přednášek a besed
- spolupracujeme s nadacemi, nadačními fondy, dalšími spolky, komerčními subjekty a fyzickými osobami, kteří se věnují podpoře zdravotně a jinak společensky znevýhodněných občanů na národní i mezinárodní úrovni
- zprostředkování darů pro konkrétní handicapované nebo nemocné lidi
- shánění finančních prostředků na pořízení sportovních potřeb, rehabilitačních pomůcek pro handicapované
- účast na dalších integračních programech pro zdravotně znevýhodněné osoby

Své aktivity se snažíme prezentovat co nejširší veřejnosti na vlastních [webových stránkách](#), [facebooku](#) a [instagramu](#). Věříme, že díky tomu oslovíme další v našem okolí, kteří se k nám přidají a rozšíří tak řady lidí, kteří handicap vnímají jako přirozenou součást světa, ve kterém žijí.

Sport 4 Help děkuje všem přátelům za podanou pomocnou ruku i v tak obtížném roce 2021. Těšíme se, že rok 2022 přinese více možností, jak se potkávat na akcích. S přátelským stiskem rukou, srdečným objetím a úsměvy na tvářích, kam se jen podíváš. Osobní setkání jsou nenahraditelná. Všem přejeme dobré nakročení do nového roku a hlavně zdraví.

V roce 2021 jsme se zapojili

BŘEZEN

Společně dokážeme zázraky ... pomohli jsme Věrušce

Věruška je holčička, která do vínku dostala kupu starostí. S maminkou Pavlínkou jsou ale statečné a snaží se brát život takový jaký je a rozhodně se ho snaží si užít na maximum, co jen to jde a co jim zdravotní stav dovolí. Věruška má totiž vážně nemocné srdíčko, mikrocefalii, centrální koordinační poruchu, Downův syndrom a leukémii... No... není toho málo, ale i přesto, je Věruška usměvavá princezna.

Přes komplikovanost současného období zatíženého coronavirovou epidemií se Pavlínka se svou dcerou snaží neztratit optimismus a zdravý rozum, i když je to někdy velmi těžké... spousta aktivit stále nelze vykonávat ve větším množství lidí. A tak se snaží vyplnit si volný čas doma, vyráběním různých dekoračních předmětů, jako jsou mýdla, tašky, svíčky a obrázky. Věrušku to moc baví a výsledky stojí za to!

Uspořádali jsme proto jednak materiální sbírku výtvarných potřeb, jako jsou barvy na textil, mýdlové hmoty, kdy lidé, kteří se chtěli zapojit, posílali materiál přímo mamince Věrušky a druhak jsme opět vypsalí finanční sbírku na DARUJME.CZ. V ní jsme nashromáždili 2000,- korun, které jsme v průběhu roku předali jako dar mamince Věrušky, aby si za ně sami nakoupily výtvarné potřeby.



Perníčky pro 30 podporovatelů

Prostřednictvím portálu DARUJME.CZ jsme vypsalí velikonoční sbírku pro 30 podporovatelů s cílem získat částku 4500,- korun na podporu chodu naší organizace a nákup materiálu na ruční výrobu věcí do našeho charitativního eshopu.

Dobrá věc se podařila, každý, kdo se sbírky účastnil, dostal za odměnu ozdobný perníček ve tvaru ovečky. Děkujeme všem, kteří jste se zapojili.

***Sady na výrobu papírových velikonočních přáníček***

V nejtěžším kovidovém období, kdy nebylo možné setkávat se s přáteli, obzvlášť s těmi, kteří často patřili kvůli handicapu do skupiny nejvíc ohrožených, jsme se rozhodli věnovat výrobě hand made drobností do charitativního eshopu.

A v období velikonočních svátků jsme jako první položku obchůdku představili naše kreativní sady na výrobu papírových přáníček. Zisk z prodeje sad jsme částečně použili na podporu maminek samoživitelek s dětmi s Downovým syndromem, část peněz jsme zatím ponechali v rezervě na pořádání budoucích sportovních nebo společenských aktivit.

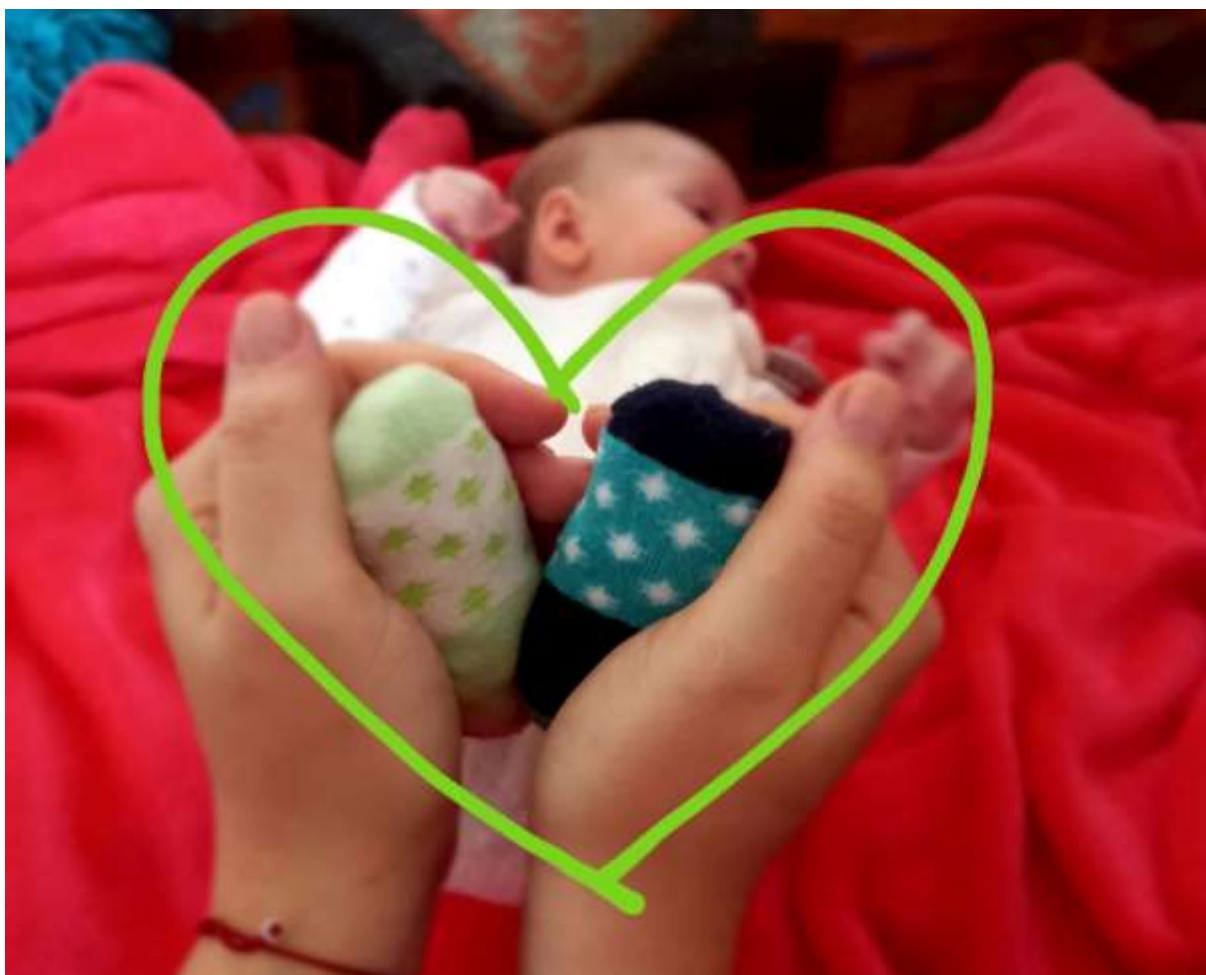


Světový den Downova syndromu 21.3.

Připojili jsme se k propagaci světového dne lidí s Downovým syndromem. Jako organizace podporujeme maminky samoživitelky s dětmi narozenými s tímto onemocněním a svou činností se snažíme šířit mezi veřejností informace, že ačkoliv lidé s DS vypadají trochu jinak, mají stejné strasti i radosti jako každý jiný. Někdy máme přirozeně z odlišných věcí strach, proto se nebojte ptát a zajímat se o to, jací vlastně lidi s DS jsou.

Světový den Downova syndromu, nebo-li takzvaný Ponožkový den, odkazuje na podporu lidí se ztrojeným 21. chromozomem. proto je datum tohoto dne stanoveno na 21.

A proč zrovna ponožkový den? Protože když dáme dvě ponožky patami k sobě, připomínají chromozom X, který mají osoby s Downovým syndromem vrozený. Tím, že si oblékneme každou ponožku jinou, podpoříme právě onu odlišnost lidí narozených s tímto syndromem a dáme najevo nejen podporu a solidaritu, ale také, že je přijímáme a jejich odlišnost chápeme. Být jiný, originální je totiž naprosto v pořádku.

**Šatník Nory Fridrichové**

V záplavě negativních informací posledních týdnů a měsíců vyčnívala milá zpráva o zapojení mnoha lidí do dobročinné sbírky novinářky Nory Fridrichové s názvem „Šatník pro rodiny

samoživitelů“. Pandemie způsobená koronavirem zasáhla nečekaně do životů nás všech, ale jednou z nejcitelněji postižených skupin lidí jsou právě rodiny s dětmi, ve kterých příjem domácnosti zajišťuje jen jeden z rodičů. Úbytek či plná ztráta příjmu v důsledku propuštění z práce nebo nutné péče o děti, které se vyučují distančně doma, je často velmi devastující a tvrdě dopadá na chod celé domácnosti.

Cílem Šatníku je materiálně pomoci dětem a jejich maminkám nebo tatínkům v obstarání věcí, na které sami nemají dostatek finančních prostředků. Stačí projít registrací žádosti na emailu info@stanik.org a dále už si každá rodina může z místa sbírky opakovaně jedenkrát týdně odnášet, co unese. Doslovně. Libovolné množství věcí.

Ve svém okolí jsme provedli sbírku věcí do Šatníku a udělali jsme rozhovor s její zakladatelkou Norou.



KVĚTEN

Kačenka má i díky Vám materiál na tvoření

O velikonočních svátcích nás mnozí z Vás podpořili prostřednictvím finanční sbírky na portále Darujme.cz. Jako odměnu jste od nás obdrželi krásné ovečkové perníčky od kamarádky Jitky z občůdku U světlušky. V rámci sbírky se nám společně podařilo nashromáždit krásných 4500,- korun, ze kterých postupně nakupujeme materiál na výrobu hand made drobností do našeho charitativního občůdku.

Z vybraných peněz jsme pořídili naší handicapované kamarádce Kačence materiál na výrobu přáníček s nítěnou grafikou. Kačenka je velmi společenská bytost a v dnešních dnech jí nejvíce chybí přátelé, se kterými se ráda potkává, vydává na procházky a podniká někdy i dost odvážné věci, jako třeba slaňování Nuselského mostu na vozíčku.

Máte radost, že Kačenka má na nějakou dobu zase dostatečnou zásobu materiálu na aktivity, které jí dělají spokojenou a šťastnou. Děkujeme za pomoc!



Další „perníčková“ sbírka pro naše podporovatele

Po úspěchu s velikonočními perníčky jsme se rozhodli nápad zopakovat a vypsát sbírku na melounová srdíčka. Děkujeme všem, kteří jsme se zapojili, vybrali jsme částku 1000,-



50 km pro Stáňu Vnoučka

Stáňa Vnouček je náš kamarád a vždy obětavý člověk, který málokdy myslí jako první sám na sebe. Opilý řidič mu v dubnu letošního roku obrátil život vzhůru nohama, když jej srazil na motorce. Standa byl týden v umělém spánku, přišel o nohu ve stehně, vážně pochroumaná je i jeho levá ruka. Nemůže se vrátit ke své práci profesionálního řidiče, nedostane se do svého podkrovního bytu. Standa sice tuto životní situaci zvládá s velikou statečností, sil ale nemáme nikdo nekonečně, v takový moment dokáží podržet a dodat mizející energii lidé zvenčí. A pomoc to může být jen symbolická.

Organizace Cesta za snem vyhlásila projekt/výzvu na Standovu podporu s hlavním cílem ukázat kamarádovi, že na něj všichni myslíme a jsme připraveni ho podpořit a pomoci mu v návratu do normálního života. Výzva spočívala v tom, že každý, kdo se rozhodl zapojit, ušel, uběhl nebo ujel na kole poslední červencový týden 50 km.

V rámci výzvy METROSTAV 50 se této výzvy ujala naše členka Irča a ujela o prázdninách symbolických 50 km na kole a Stáňovi je věnovala. Zároveň jsme přispěli i do finanční sbírky, jejíž celý výtěžek alespoň trochu prakticky ulehčí Standovi návrat do života. Třeba ve formě přestavby bytu nebo pořízení bionické protézy.



Zážitkáč 2021 s Cestou za snem

Letošní Zážitkový víkend s organizací Cesta za snem proběhl netradičně již první zářijový víkend 3.-5. září. Sešlo se sice méně lidí, ale o to víc si všichni celou akci užili v komorním společenství lidí naladěných na stejnou vlnu – vlnu společně tráveného času a aktivit bez rozdílu handicapů. Za náš tým se účastnila rodina Romči Šejny.

Cílem Zážitkáče je strávit s lidmi stejného smýšlení jeden obyčejný víkend bez jakýchkoliv předsudků. Všichni účastníci procházejí společně zábavným a sportovním programem, který si bere za cíl spojovat svět zdravých a handicapovaných v jeden celek. Nacházíme nové kamarády, nové uhly pohledu na svět. Nic není zapovězené. Stačí se sbalit a přijet a okusit na vlastní kůži. Za rok tu se akce bude konat zase.



Kunratické vinobraní s Kačenkou

Jednou z našich kamarádek, se kterou nás již několik let pojí přátelství, je Kačenka Šůlová. Kačenka je velmi statečná mladá žena, od narození se peroucí s dětskou mozkovou obrnou, která se vzepřela nepřízní osudu a přes svůj fyzický handicap se snaží všemi silami žít aktivní a plnohodnotný život. Pracuje, ve svém volnu sportuje s asistenty nebo se věnuje ručním pracem. Především hrozně ráda vyšívá. Třeba krásná přáníčka s nítěnou grafikou nebo ubrusy a různá prostírání.

A protože je Kačenka zároveň velmi společenský člověk, který se nebojí oslovit pořadatele různých trhů nebo stánkových prodejních akcí, sama si domluvila účast na Kunratickém vinobraní 2021 na celý víkend 17. – 19. září.

Na akci jsme ji, jako již mnohokrát dříve na podobná místa, doprovodili a pomohli jí s dopravou zboží na místo, s přípravou stánku a vybalováním výrobků, což je pro ni samotnou fyzicky nevladatelné.

Kačenka svou účastí na vinobraní skvěle zahájila svou novou profesní dráhu stánkového prodejce. Moc gratulujeme k její odvaze založit si živnostník a začít prodávat krásné vlastní hand made výrobky!



ŘÍJEN

Handicapovaní ve větrném tunelu

V úterý 14. 9. 2021 nás organizace Cesta za snem pozvala jako diváky na akci Windtunnel Handifly, která probíhala ve větrném tunelu Hurricane Factory Prague v Praze. Zájemci z řad handicapovaných lidí měli možnost vyzkoušet si létání v proudu větru, které v tunelu simuluje volný pád například po výskoku z letadla. Rychlost proudu větru ve větrném válci, ve kterém se létá, lze regulovat podle zdatnosti letce, u zkušených letců a místních instruktorů může dosahovat až výše 270 km/h.

Pohyb v proudu větru má svá pravidla, která mimo jiné předpokládají, že například ovládáte všechny své čtyři končetiny. Pokud totiž vyváženě neumíte své tělo do proudu větru, létáte v tubusu spíše jako „nudle v bandě“, než jako parašutista, který malým pohybem ruky, nohy nebo hlavy ovládá svůj let.

Ještě donedávna proto byla myšlenka profesionálního sportu – létání ve větrném tunelu – pro mnohé handicapované zapovězena, například pro amputáře nebo osoby na vozíčku, protože právě oni své tělo při létání ovládat plně nedokáží. V řadách parašutistů a lidí profesionálně se věnujících této sportovní disciplíně se ale našla skupinka, která začala zkoumat možnosti, jak přeci jen lidem s handicapem tuto aktivitu umožnit. Rozeběhl se například vývoj speciálních ortéz, které znehybňují dolní končetiny a drží je tak ve správné poloze, podařilo se i sehnat finanční prostředky pro tréninkové lekce prvních několika handicapovaných letců. A tam, kde je vůle, dostaví se i výsledek! Letci s handicapem se probojovali se do řad zdravých sportovců velice úspěšně.

Tyto pozitivní zkušenosti tak přirozeně způsobily, že na sebe dlouho nenechal čekat ještě větší projekt, dokonce přesahující hranice České republiky. Tím je právě Windtunnel Handifly podporovaný EU programem Erasmus. Díky tomuto projektu si stovky nebo možná i tisíce handicapovaných osob po celém světě vyzkouší létání ve větrném tunelu a pokud se jim tento sport natolik zalíbí, že se mu budou věnovat tréninkově jako uznávané sportovní aktivitě, jejich zájem je může dovést až k účasti na prvním mezinárodním indoor skydiving meetingu ve Francii v roce 2022.



Podpora maminky samoživitelky s dcerkou s Downovým syndromem

Od poloviny letošního roku směřuje naše pravidelná finanční i materiální podpora také druhé mamince samoživitelce s devítiletou dcerkou s Downovým syndromem. Rodina nechce být veřejně známá, proto úmyslně neuvádíme jméno maminky a dcerky.

Dvakrát do roka pořizujeme holčičce s maminkou zásoby vlny na pletení, drobné didaktické pomůcky a věci výtvarného charakteru, které si z vlastních prostředků nemohou dovolit. Pořízené věci umožňují děvčatům trávit spolu aktivně čas a žít plnohodnotný život.



Přehled finančních aktivit Sport 4 Help z. s. 2021

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2021
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky

Sport 4 Help, z.s.
Lublínská 571/1
Praha
181 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
05624614

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.	1	
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	6	60
B. I.	Zásoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8	2	
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	58	40
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10		1
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	11	60
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	12	18
A. I.	Jmění celkem	13		40
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	18	40
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	15	42
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17	2	-1
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	40	2
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19		
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	20	60

Sestaveno dne: 29.03.2022	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:	
Právní forma účetní jednotky: z.s.	Předmět podnikání: činnosti organizací na podporu rekreační a zájmové činnosti	Pozn:

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni **31.12.2021**
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

Sport 4 Help, z.s.
Lublínská 571/1
Praha
181 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO
05624614

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	9		9
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4			
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6	2		2
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII. 10	11		11
B.	Výnosy	11			
B. I.	Provozní dotace	12			
B. II.	Přijaté příspěvky	13	23		23
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	10		10
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V. 17	33		33
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	f. 17 - (f. 10 - f. 9) 18	22		22
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	f. 18 - f. 9 19	22		22

Sestaveno dne: 29.03.2022	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:	
Právní forma účetní jednotky: z.s.	Předmět podnikání: činnosti organizací na podporu rekreační a zájmové činnosti	Pozn.:

Sport 4 Help z. s.

Irena Vanišová

Telefon: +420 737 246 509

Email: irena.vanisova@sport4help.cz

Web: www.sport4help.cz