Sport 4 Help z.s.

Lublinská 571

Praha 8

181 00

IČ: 056 24 614

Zpráva o aktivitách 2019

Kdo jsme

Jsme skupina lidí, která se od roku 2013 aktivně účastní sportovních aktivit s cílem pomáhat integraci handicapovaných nebo jinak zdravotně znevýhodněných osob do běžné společnosti. Chceme dát najevo lidem, zdravým i postiženým, že handicap nebo vážná nemoc není překážkou pro mnoho aktivit. Chceme reálně a hmatatelně podporovat konkrétní lidi a ukázat jim i okolí, že záleží na nich samotných, jak svůj život uchopí a jak ho nadále budou žít v nových podmínkách.

Jádro našeho seskupení je tvořeno třemi ženami. K tomu nás podporuje a pomáhá nám stále se rozrůstající skupina dalších dobrovolníků všech věkových kategorií. Veškeré aktivity naší organizace jsou realizovány ve volném čase jejích členů, nepobíráme za ně žádné finanční ohodnocení.

Tereza Suchanová

Šárka Dušková

Irena Vanišová

O co usilujeme

V rámci svých aktivit se věnujeme především:

- organizování sportovních akcí s účastí zdravotně znevýhodněných osob
- účastníme se sportovních a společenských aktivit s cílem podpořit postižené a nemocné dospělé i děti v aktivním životě
- pořádání seminářů, přednášek a besed
- spolupracujeme s nadacemi, nadačními fondy, dalšími spolky, komerčními subjekty a fyzickými osobami, kteří se věnují podpoře zdravotně a jinak společensky znevýhodněných občanů na národní i mezinárodní úrovni
- zprostředkování darů pro konkrétní handicapované nebo nemocné lidi
- shánění finančních prostředků na pořízení sportovních potřeb, rehabilitačních pomůcek pro handicapované
- účast na dalších integračních programech pro zdravotně znevýhodněné osoby

Své aktivity se snažíme prezentovat co nejširší veřejnosti na vlastních webových stránkách, facebooku a instagramu. Věříme, že díky tomu oslovíme další v našem okolí, kteří se k nám přidají a rozšíří tak řady lidí, kteří handicap vnímají jako přirozenou součást světa, ve kterém žijí.

V roce 2019 jsme se zapojili

LEDEN .

Pavlínka má nový vozík!

Během roku 2018 jsme se snažili pomoci sehnat nějaký finanční obnos na pořízení nového hybridního elektrického vozíku pro naši kamarádku Pavlínku. Díky sbírce na portále Darujme.cz a příspěvkům od nadací se nám podařilo vybrat okolo 100 tisíc korun!

Maminka objednala Pavlínce vozíček již v říjnu loňského roku a nyní již má Pavlínka konečně vozík doma!

S jeho zakoupením se celé rodině pečující o Pavlínku neskutečně ulevilo. Vzhledem k tomu, že se nám podařilo vybrat více finančních prostředků než bylo potřeba na vozík samotný, pořídila maminka Pavlínce ještě zimní vozíčkářský fusak a také zbyly nějaké penízky na nájezdovou rampu.

Rodina si nyní užívá odolný elektrický vozík ESCAPE od firmy Ortoservis, který je určený pro snadnou jízdu v interiéru nebo po kvalitním povrchu venku. Rám vozíku je skládací, pro transport je tedy možno jej složit obdobně jako mechanické vozíky. Bezúdržbové baterie zajišťují na jedno nabití dojezd vozíku cca 15-25 km a maximální rychlost 7 km/h. Vozík je osazen špičkovou elektronikou, která neustále kontroluje stav všech agregátů a v případě poruchy vozík zastaví.

ÚNOR .

Den na vlně pro handicapované v simulátoru surfingu

V únoru uspořádala Cesta za snem sportovní akci „Surfujeme všichni!“, které se mohli účastnit lidé s různými druhy handicapu. Jednalo se o pozvání do Surf arény v Praze do simulátoru body surfingu na umělé vlně. Akce se zúčastnilo celkem 33 odvážných lidí s různými handicapy a různého věku.

My jsme doprovázeli Katku Šůlovou, naši patronku. Katce je 30 let a od narození má dětskou mozkovou obrnu. Je na vozíku, ale to jí nebrání v tom, aby si užívala život plnými doušky, co to jde. A protože máme rádi výzvy a snažíme se umožnit, co se zdá nemožné, tak jsme do toho s Katkou šli. Katka nemůže hýbat dolními končetinami a horními pouze omezeně. Přesto je ale velmi aktivní – jezdí na vodu, lyžuje, slaňuje mosty atp. A tak jsme si řekli, proč Kačenku nenechat vyzkoušet si si nezasurfovat. A povedlo se! Kačenka si akci moc užila a navíc se seznámila s novými lidmi.

BŘEZEN .

ČEZ Handy Kvadriatlon v Bedřichově

V neděli 3. března se v Bedřichově v Jizerských horách odehrál čtvrtý ročník zimního ČEZ handy kvadriatlonu smíšených dvojic. Tam jsme nemohli chybět!

Tento unikátní podnik na sněhu není primárně o závodění, ale o radosti ze sportu a propojování lidí ve společnosti. Zimní verze handy kvadriatlonu je postavena tak, aby ji mohl absolvovat téměř každý. Profíci, nadšenci i úplní amatéři. Lidé zdraví i s různými handicapy – vozíčkáři, amputáři, nevidomí, neslyšící nebo lidé s mozkovou obrnou. Je otevřen jak mužům, tak ženám, dětem i seniorům. Cílem je propagovat sport, opravdovou integraci a krásu aktivního života.

Jednalo se o závod ve dvojicích, a to v kategoriích handicapovaný a zdravý, žena a žena, muž a žena, muž a muž, junior a senior a také člověk a pes. Kvadriatlon se jel na běžkách a obsahoval čtyři disciplíny – běh na lyžích, střelba, skicross a sprint; dvojice vše absolvovali společně a na jeden zátah.

My jsme se účastnili kategorie Muž – Žena ve složení Terka + Pavel (náš kamarád a velký sportovec). Na trati jsme se ale také potkali s Romčou, který se Zdendou (bývalým a parťákem z cyklomaratonu) absolvovali závod v kategorii Handicapovaný – Nehandicapovaný.

Věruška se prohání na nové tříkolce.

Vánoční svátky roku 2018 proběhly ve Sport 4 Help ve znamení finanční sbírky na dárečky pro holčičku Věrušku. Do sbírky se zapojila veliká skupinka lidí okolo nás. Naši přátelé, kolegové v práci, lidé oslovení prostřednictvím sociálních sítí.

S maminkou holčičky, Pavlínkou, jsme se předem poradili, co nejvíce by doma potřebovaly. Děvčata válčí se všemi nástrahami života jen ve dvou a vzhledem k velikým výdajům na zdravotní pomůcky při péči o Věrušku si nemohou dovolit pořídit si spoustu věcí, které jsou pro mnohé z nás úplnou samozřejmostí.

A Ježíšek Věrušce nakonec přinesl kupu radosti v podobě hraček, oblečení, učebních pomůcek … a také vytoužené tříkolky. Tříkolka má více funkcí, umožní děvčatům podnikat delší výpravy ven a spojit při nich trénovaní svalů, nákupy a návštěvy lékařů a rehabilitací. Když už Věruška bude unavená na šlapání, může si hezky odpočinout a její maminky ji sveze jako v kočárku.

Přejeme Pavlínce i Věrušce, aby jim tříkolka dělala radost co nejdéle a děkujeme všem, kteří jste se do sbírkové akce zapojili. I vás může hřát pocit, že jste součástí něčeho mimořádného a pomohli jste vykouzlit úsměv na něčí tváři.

Otevření sbírky DARUJME.CZ Věrušce na cestu k moři

Věruška je šestiletá holčička, která se od narození potýká se spoustou zdravotních problémů. Downův syndrom, vážně nemocné srdíčko (které muselo již dvakrát na operaci), centrální koordinační porucha, potíže se sluchem, po pár měsících života onemocnění leukémií, epileptické záchvaty. Od doby, kdy se léčila s leukémií, má neustále veliké problémy s imunitou.

O Věrušku se její maminka stará sama, od rána do večera a často i v průběhu noci. Velkou část dne děvčata věnují tělesnému cvičení a procvičování obličejových svalů a svalů v ústech, docházejí na rehabilitace a jiné další terapie, které holčičce pomáhají v rozvoji fyzickém i mentálním.

Velikým společným snem maminky Pavlínky a její dcerky byla dvoutýdenní cesta za blahodárným mořským vzduchem, který by pomohl Věrušce zlepšit její imunitu. Díky hodným lidem a organizaci Splněná dětská přání se již před rokem podařila malinká třídenní ochutnávka toho, co by si rodina toto léto přála prožít naplno – cestu za italským sluníčkem a slanou mořskou vodou na delší dobu.

A sen to nemusí být marný! I tento rok už se našli lidé a firmy, kteří pomohli tuto cestu dostat do reálných obrysů. Podařilo se nashromáždit finanční obnos na uhrazení čtrnáctidenního pobytu na pobřeží v Lido Di Jesolo nedaleko Benátek. Ale stále ještě chybí menší částka, ze které by Pavlínka s Věruškou dokázaly uhradit nějaké to jídlo, místní dopravu v Itálii a také vstup na památky v okolí a drobné dětské atrakce, které Věrušce rozzáří oči a zabaví jí.

A s touto poslední částí jsme se rozhodli pomoci my. Víme, že si všichni potřebujeme jednou za čas odpočinout od pracovních povinností a stereotypu běžných dní, že máme touhu vyrazit na neznámá místa a načerpat energii z neobvyklých zážitků. Víme, jak i takový krátký odpočinek dokáže pomoci člověku zvednout hlavu a zase jít s nově nalezenou silou dál. Proto jsme vypsali sbírku na portále DARUJME.CZ s cílem nashromáždit do června tohoto roku potřebný obnos.

DUBEN .

Romča má nový tricykl!

Za přispění ČSOB a grantu Karty dobré vůle, EPP – pomáhej pohybem a Konto Bariéry se podařilo, že náš patron Romča s prvním aprílovým dnem mohl začít trénovat na Metrostav Handy Cyklo Maraton 2019 na novém tricyklu.

Celé to trvalo o něco déle než přes rok, ale zato se jedná o stroj, který něco vydrží! Jsme moc rádi, že se Romanovo závodění může posunout zase o kousek dál a přinese mu novou energii do trénování. Původní stroj už měl po deseti letech odslouženo.

Velikonoční Jarní trhy na Staráku

Zúčastnili jsme se velikonočního trhu pořádaného v Praze na Vyšehradě Jedličkovým ústavem ve staré budově. Na trzích jsme pomohli se stánkem naší handicapované kamarádce a patronce Katce Šůlové. Na místě jste si mohli zakoupit její výšivky a podpořit jí tak nepřímo finančně a přilepšit jí k jejímu platu v zaměstnání, aby měla více peněz na asistenční služby.

KVĚTEN .

Kačenka Šůlová slaňovala na vozíčku Nuselský most

V sobotu 11.5. dopoledne se slaňoval Nuselský most, bez rozdílu handicapů, jako součást festivalu Pojď dál, který letos tradičně a již posedmé organizovala kapela The Tap Tap, zapsaný spolek TAP a Jedličkův ústav.

Z vrchu mostu se do prostoru parku Folimanka snášeli jeden za druhým lidé zdraví i handicapovaní. Pro každého to byl zážitek, od počátečního zhoupnutí z rampy až po přistání na zelené trávě za potlesku diváků.

V rámci akce si adrenalinovou aktivitu vyzkoušela i naše kamarádka Kačenka Šůlová, která byla naší letošní patronkou v Metrostav Handy Cyklo Maratonu. Na akci jsme byli Kačenku osobně podpořit.

Kačka je i přes svůj handicap žena akce a činu, ničeho se nebojí a z Nuselského mostu neslaňovala poprvé. Již poněkolikáté tak ukázala mnoha lidem okolo nás, že handicapu není důvodem vyhýbat se sportovním aktivitám.

Trhy chráněných dílen na Vyšehradě

Zúčastnili jsme se se svým charitativním obchůdkem trhů chráněných dílen na Vyšehradě. V areálu národní kulturní památky Vyšehrad se představilo více než 30 dílen z celé České republiky. Trhy mají více než dvacetiletou tradici. Návštěvníci si mohli zakoupit výrobky lidí s handicapem, udělat si rodinný výlet a pomoci dobré věci.

ČERVEN .

Týmový trénink na Šumavě u našeho patrona

Poslední květnový víkend v neděli 26. května jsme vyrazili do šumavských lesů za Romanem, Jirkou a Vendy Šejnovými. Náš tým na letošní Metrostav Handy Cyklo Maraton se poprvé sešel v plné závodní síle, v doprovodu svých křehkých poloviček. Sluníčko nám přálo, kopce byly na svých obvyklých místech, nálada parádní. Co víc si přát, než strávit hezký den ve společnosti přátel, se kterými vás spojuje nejen láska k cyklistice. Cílem setkání bylo tedy nejen seznámení se členů týmu, ale také plánování zázemí a logistiky maratonu.

Věruška s maminkou vyráží k moři!

V úterý 11. června 2019 jsme předali Pavlínce a Věrušce penízky, které jste věnovali prostřednictvím portálu Darujme na jejich cestu k moři. Vybralo se úžasných 18.550 Kč!! Moc děkujeme všem, kteří jste pomohli a umožnili tak holkám si jejich nadcházející zaslouženou dovolenou pořádně užít.

Podpořte naše aktivity prostřednictvím nákupu přes GIVT.CZ

Zapojili jsme se do projektu GIVT! Každým nákupem na internetu nám teď můžete pomoci a nezaplatíte při tom nic navíc. Přátelé, kamarádi, pokud alespoň občas nakupujete na internetu, zkuste to přes portál www.givt.cz!

Najdete na něm přes 1 200 nejznámějších e-shopů – a ať už budete nakupovat věci do domácnosti, obnovovat šatník nebo objednávat dovolenou – naše organizace vždy dostane příspěvek. Nakupujte u těch nejlepších e-shopů a podpořte ty, které máte rádi. U každého e-shopu vidíte počet procent, které ze sumy vašeho nákupu (bez DPH) GIVT věnuje vámi zvolené organizaci. Nakoupíte na stránkách zvoleného e-shopu, jak jste zvyklí. A neplatíte nic navíc!

Káťa Šůlová je naší akční patronkou MHCM 2019

Každý tým, který se účastní Metrostav Handy Cyklo Maratonu, je patronem jednoho člověka, který se s handicapem teprve učí žít nebo kterému pomůže společná aktivita. Svou účastí tým v závodě zajistí také tým handicapovanému kamarádovi/handicapované kamarádce místo na zážitkovém sportovním víkendu v přírodě, jehož cílem je vytvořit nové vztahy, přátelství, získat sebevědomí a pozitivní pohled na život. Sport 4 Help jede v roce 2019 pro Katku Šůlovou.

Mechanický vozík pro Kačenku

Při povídání a seznamování jsme také zjistili, s čím Káťa nejvíce potřebovala pomoci. Ač se pohybuje převážně na elektrickém vozíku, který jí zajišťuje velikou samostatnost, občas se najdou momenty, kdy přijde na řadu užití vozíku mechanického. Hlavně u sportovních aktivit, kde vždy není snadný přístup a električák prostě není možné kvůli jeho váze přenášet. Současný mechanický vozík Kátě už dosluhuje a bude v nejbližších měsících potřebovat nový, aby mohla dále žít svůj život aktivně.

Vypsali jsme proto sbírku na vozík pro Kačenku na portále DARUJME.CZ

ČERVENEC .

Vydali jsme se na trať Handy Cyklo Maratonu

V úterý 30. července 2019 odstartoval nejdelší cyklo jízdu okolo Česka! 2222 km za 111 hodin, zdraví a handicapovaní ve smíšených týmech! Na sedmý ročník Metrostav Handy Cyklo Maratonu vyrazilo celkem 300 cyklistů ze 44 týmů.

Závodu se účastnil i náš tým ve složení Zdeněk Suchan, Pavel Šťastný, David Stella a samozřejmě náš černý kůň na tricyklu Roman Šejna. Podstatou závodu je společně strávený čas zdravých a handicapovaných lidí dohromady, zážitky, neboť čas je to nejcennější, co můžete darovat!

V rámci závodu jsme propagovali sbírku na nákup mechanického vozíčku pro naši patronku Katku Šůlovou a snažili se vybrat co největší částku.

Do cíle jsme dojeli jako celkově 24 tým ze všech, mezi 4 člennými týmy jsme byli v Praze čtvrtí. Ale o to, kdo přijel dřív, nejde. Důležitá byla cesta a to, co se na ní odehrálo. Děkujeme všem, kteří jste nám fandili a drželi palce. Moc to pro nás znamená a moc nám to cestou pomáhalo!

SRPEN .

Charitativní koncert pro Věrušku

V neděli 11. srpna jsme v Berouně uspořádali charitativní koncert pro holčičku Věrušku s Downovým syndromem, která žije pouze se svojí maminkou a holky jsou tak na spoustu věcí samotné. A nikdy by nás nenapadlo, kolik dobrých lidí se sejde a jak vysokou částku se nám podaří vybrat!

Venkovní koncert kapel Tři v trávě Bluegrass Band Beroun a Hana Lounová & Idefix Band se konal na venkovním pódiu na Náměstí Joachima Barranda. Obě kapely věnovaly své honoráře naší Věrušce a během večera se místní obyvatelé a návštěvníci koncertu rozhodli darovat finanční příspěvky na nákup léků a zdravotnického materiálu pro tuto malou holčičku. Jaké bylo naše překvapení, když jsme zjistily, že se podařilo vybrat neuvěřitelných 10.272 Kč!

Moc děkujeme kapelám i všem návštěvníkům, kteří přispěli i jednou korunkou. I jedna jediná koruna může změnit někomu život nebo ulehčit lidem v těžkých životních situacích. Jsme velmi vděčné, že se kolem nás pohybuje tolik úžasných lidí, kterým osudy druhých nejsou lhostejné!

Celý výtěžek jsme dnes předaly Věrušce a nyní jí maminka Pavlínka bude moci koupit nezbytné léky a zdravotnický materiál.

ZÁŘÍ .

Pouliční festival Braník sobě

Objevili jsme se se svým charitativním stánkem na 8. ročníku festivalu Braník sobě v sobotu 7. září v Bezové a Zelinářské ulici. Jednalo se o pouliční festival plný chutí vůní a barev v rámci oslav Zažij město jinak. Hudba, divadlo, slam poetry, program pro děti, řemeslné dílny, gastronomické zážitky, sport… Zkrátka pro každého něco. Děkujeme všem, kteří si u nás zakoupili drobnosti na stánku a přispěli tak na provoz naší organizace.

PROSINEC .

GIVING TUESDAY

Zapojili jsme se do akce Giving Tuesday, která letos probíhala v sobotu 3. prosince. Giving Tuesday se po celém světě slaví již od roku 2012. Do Česka přišel v roce 2016 pod hlavičkou Asociace společenské odpovědnosti. Během chvíle se stal globálním dárcovským hnutím, které je poháněno jednotlivci, rodinami, neziskovými organizacemi, firmami a komunitami po celém světě. Giving Tuesday přichází jako protipól k nákupnímu šílenství na Black Friday. Miliony lidí se na Giving Tuesday spojí, aby nejen v tento den podpořili aktivity, kterým věří, a společenství, ve kterých žijí.

V rámci akce jsme cílili na získání nových dobrovolníků pro naši práci i finančních prostředků na podporu naší organizace a také do sbírky na mechanický vozíček pro naši patronku Kačenku Šůlovou. Děkujeme všem, kdo jste se zapojili.

Napsali o nás v médiích

Reportáž z Handy Cyklo Maratonu v časopise Velo

Napsali o nás v Berounském radničním listu

Lidé na koncertu podpořili charitativní sbírku

Městské kulturní centrum Beroun pořádá každoročně akce na venkovním pódiu na Náměstí Joachima Barranda. Letošní srpnový koncert byl trochu jiný a to tím, že byl věnován malé Věrušce, pro kterou byla připravena charitativní sbírka. Během večera vystoupily kapely Tři v trávě Bluegrass Band Beroun a Hana Lounová & Idefix Band. Obě kapely věnovaly své honoráře naší Věrušce a během večera se místní obyvatelé a návštěvníci koncertu rozhodli darovat finanční příspěvky na nákup léků a zdravotnického materiálu pro malou holčičku. Celkem se během akce podařilo vybrat 10 272 korun. *(jk)* ■

Přehled finančních aktivit Sport 4 Help z. s. 2019

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA

ke dni 31.12.2019
(v celých tisících Kč)

IČ
05624614

Název a právní forma účetní jednotky:
Sport 4 Help z. s.

Sídlo účetní jednotky:
Lublinská 571/1
Praha 8
181 00

Předmět činnosti účetní jednotky:
Vykonávání aktivit na podporu integrace

AKTIVA		Číslo řádku	Stav k poslednímu dni účetního období	Stav k prvnímu dni účetního období
A.	Dlouhodobý majetek celkem	1	0	0
I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	0	0
II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	10	0	0
III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	21	0	0
IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	28	0	0
B.	Krátkodobý majetek celkem	40	54	14
I.	Zásoby celkem	41	0	0
II.	Pohledávky celkem	51	0	0
III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	71	53	13
IV.	Jiná aktiva celkem	79	1	1
	AKTIVA CELKEM	82	**54**	**14**

PASIVA		Číslo řádku	Stav k poslednímu dni účetního období	Stav k prvnímu dni účetního období
A.	Vlastní zdroje celkem	1	14	6
I.	Jmění celkem	2	0	0
II.	Výsledek hospodaření celkem	6	14	6
B.	Cizí zdroje celkem	10	40	8
I.	Rezervy celkem	11	0	0
II.	Dlouhodobé závazky celkem	13	0	0
III.	Krátkodobé závazky celkem	21	40	8
IV.	Jiná pasiva celkem	45	0	0
	PASIVA CELKEM	48	**54**	**14**

Sestaveno dne:	Podpis odpovědné osoby (statutární orgán):	Podpis osoby odpovědné za sestavení (sestavil):

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

ke dni 31.12.2019
(v celých tisících Kč)

IČ
05624614

Název a právní forma účetní jednotky:
Sport 4 Help z. s.

Sídlo účetní jednotky:
Lublinská 571/1
Praha 8
181 00

Předmět činnosti účetní jednotky:
Vykonávání aktivit na podporu integrace

		Číslo řádku	Skutečnost k rozvahovému dni		
			Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
A.	Náklady	1	x	x	x
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	75	0	75
II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	9	0	0	0
III.	Osobní náklady	13	0	0	0
IV.	Daně a poplatky	19	0	0	0
V.	Ostatní náklady	21	0	0	0
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravný	29	0	0	0
VII.	Poskytnuté příspěvky	35	0	0	0
VIII.	Daň z příjmů	37	0	0	0
	Náklady celkem	39	**75**	**0**	**75**
B.	Výnosy	40	x	x	x
I.	Provozní dotace	41	0	0	0
II.	Přijaté příspěvky	43	79	0	79
III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	47	4	0	4
IV.	Ostatní výnosy	48	0	0	0
V.	Tržby z prodeje majetku	55	0	0	0
	Výnosy celkem	61	**83**	**0**	**83**
C.	**Výsledek hospodaření před zdaněním**	62	**8**	**0**	**8**
D.	**Výsledek hospodaření po zdanění**	63	**8**	**0**	**8**

Sestaveno dne:	Podpis odpovědné osoby (statutární orgán):	Podpis osoby odpovědné za sestavení (sestavil):

..

Sport 4 Help z. s.

Irena Vanišová

Telefon: +420 737 246 509

Email: irena.vanisova@sport4help.cz

Web: www.sport4help.cz