

Sport 4 Help z.s.

Lublinská 571

Praha 8

181 00

IČ: 056 24 614



Zpráva o aktivitách 2018

Kdo jsme

Jsme skupina lidí, která se od roku 2013 aktivně účastní sportovních aktivit s cílem pomáhat integraci handicapovaných nebo jinak zdravotně znevýhodněných osob do běžné společnosti. Chceme dát najevo lidem, zdravým i postiženým, že handicap nebo vážná nemoc není překážkou pro mnoho aktivit. Chceme reálně a hmatatelně podporovat konkrétní lidi a ukázat jim i okolí, že záleží na nich samotných, jak svůj život uchopí a jak ho nadále budou žít v nových podmínkách.

V průběhu 5. let tým zažíval mnohá dobrodružství, zapisoval si do paměti nezapomenutelné chvílky, sbíral zkušenosti. Přirozeně také procházel vývojovými změnami, někteří lidé odcházeli, jiní přicházeli. Na začátku roku 2018 došlo ke změně nejzásadnější. Z organizace odešel Radoslav Kvaček a Hana Hájková a ze zbytku členů okolo organizace se potom zrodil Sport 4 Help.

Jádro našeho seskupení je nově tvořeno třemi ženami. K tomu nás podporuje a pomáhá nám stále se rozrůstající skupina dalších dobrovolníků všech věkových kategorií. Veškeré aktivity naší organizace jsou realizovány ve volném čase jejích členů, nepobíráme za ně žádné finanční ohodnocení.



Tereza Suchanová



Šárka Dušková



Irena Vanišová

O co usilujeme

V rámci svých aktivit se věnujeme především:

- organizování sportovních akcí s účastí zdravotně znevýhodněných osob
- účastníme se sportovních a společenských aktivit s cílem podpořit postižené a nemocné dospělé i děti v aktivním životě
- pořádání seminářů, přednášek a besed
- spolupracujeme s nadacemi, nadačními fondy, dalšími spolky, komerčními subjekty a fyzickými osobami, kteří se věnují podpoře zdravotně a jinak společensky znevýhodněných občanů na národní i mezinárodní úrovni
- zprostředkování darů pro konkrétní handicapované nebo nemocné lidi
- shánění finančních prostředků na pořízení sportovních potřeb, rehabilitačních pomůcek pro handicapované
- účast na dalších integračních programech pro zdravotně znevýhodněné osoby

Své aktivity se snažíme prezentovat co nejširší veřejnosti na vlastních [webových stránkách](#), [facebooku](#) a [instagramu](#). Věříme, že díky tomu oslovíme další v našem okolí, kteří se k nám přidají a rozšíří tak řady lidí, kteří handicap vnímají jako přirozenou součást světa, ve kterém žijí.

Celý rok 2018 hodnotíme jako velmi zajímavý a prospěšný. Potkami jsme mnoho nových přátel, podařilo se nám získat finanční podporu pro několik handicapovaných lidí, ověřili jsme si, že o aktivity naší organizace se lidé zajímají. Těšíme se na příští rok, kdy se nám naše aktivity, i díky nově příchozím, jak věříme, podaří udělat ještě rozsáhlejšími.

V roce 2018 jsme se zapojili

ÚNOR

Pomáháme Pavlínce sehnat finanční obnos na nový hybridní elektrický vozík

Každý rok se součástí našeho týmu stávají i lidé, kterým do života zasáhla nečekaná zdravotní komplikace, úraz nebo vážná nemoc. Těmto lidem se snažíme pomáhat s rozjezdem aktivního života v nových podmínkách. Naší novou kamarádkou v roce 2018 se stala Pavlínka Dvořáková.

Pavlínka se narodila začátkem jara 1990 po komplikované porodu, a i když byla domů propuštěna jako zdravé miminko, její maminka od počátku viděla, že něco nehraje. Pavlínka neprosplávala, motoricky se nevyvíjela, časem se dostavily i záchvaty křečí připomínající epilepsii. Následovalo mnohaměsíční lékařské zkoumání, na jehož konci byl tvrdý verdikt a to Dandy-Walker syndrom. Pavlínka zůstane navždy velké miminko, naprosto odkázané na pomoc okolí s vyhlídkou jen na pár let života.

Dnes je Pavlínka dospělá, trpí častými epileptickými záchvaty, je těžce retardovaná a bez pomoci druhých se neobejde. Vrcholem její motoriky je pár kroků po domě a i to za pomoci druhé osoby, sama se nenají, s obtížemi napije. Její maminka Jitka zůstává 24 hodinovým andělem pečujícím již 28. rok o svou malou velkou holčičku.

Pavlínce jsme byli odhodláni pomoci sehnat finanční obnos na pořízení nového hybridního elektrického vozíku v ceně 71 717,- Kč. Tento měsíc jsme zahájili první kroky, začali jsme rodině administrativně pomáhat oslovit nadace s žádostí o finanční příspěvek, založili jsme sbírku na portálu Nadace VIA – Darujme.cz. Cíl nashromáždit peníze jsme si stanovili na rok 2018.



13. Světový den Downova syndromu – den podpory i pro Věrušku

21. březen tradičně představuje Světový den lidí narozených s Downovým syndromem. Všichni na celém světě, kteří chtějí vyjádřit podporu těm, kteří s touto genetickou výjimečností narodili (tři 21. chromozomy namísto dvou), ctí Ponožkový den a oblékají si na každou nohu jinak barevnou ponožku. Nesourodý pár ponožek poukazuje na příčinu tohoto celoživotního onemocnění – poruchu chromozomu ve tvaru písmene X. Jednadvacátý chromozom je ztrojený, proto se světový den slaví právě jednadvacátého třetí.

U příležitosti tohoto dne jsme vyhlásili materiální sbírku na podporu zdravotní péče o 6. letou holčičku Věrušku s tímto postižením a přidruženými zdravotními komplikacemi, jak to u dětí s Downovým syndromem často bývá. Shromažďovali jsme materiál jako plenky, dětskou kosmetiku, výživu, injekční stříkačky, vlhčené ubrousky, dětské léky apod.

**NGO Market – 11. 4. – tradiční veletrh neziskovek**

NGO Market je jednodenní akce, která od svého vzniku v roce 2000 neustále rozšiřuje svůj rozsah i záběr. Neziskové organizace aktivní ve vzdělávání, dobrovolnictví, oblasti lidských práv či dalších oblastech mají možnost představit své aktivity široké veřejnosti, navázat nová partnerství, zaujmout a oslovit sponzory a dobrovolníky, ale i získat nové vědomosti potřebné pro úspěšné fungování své organizace.

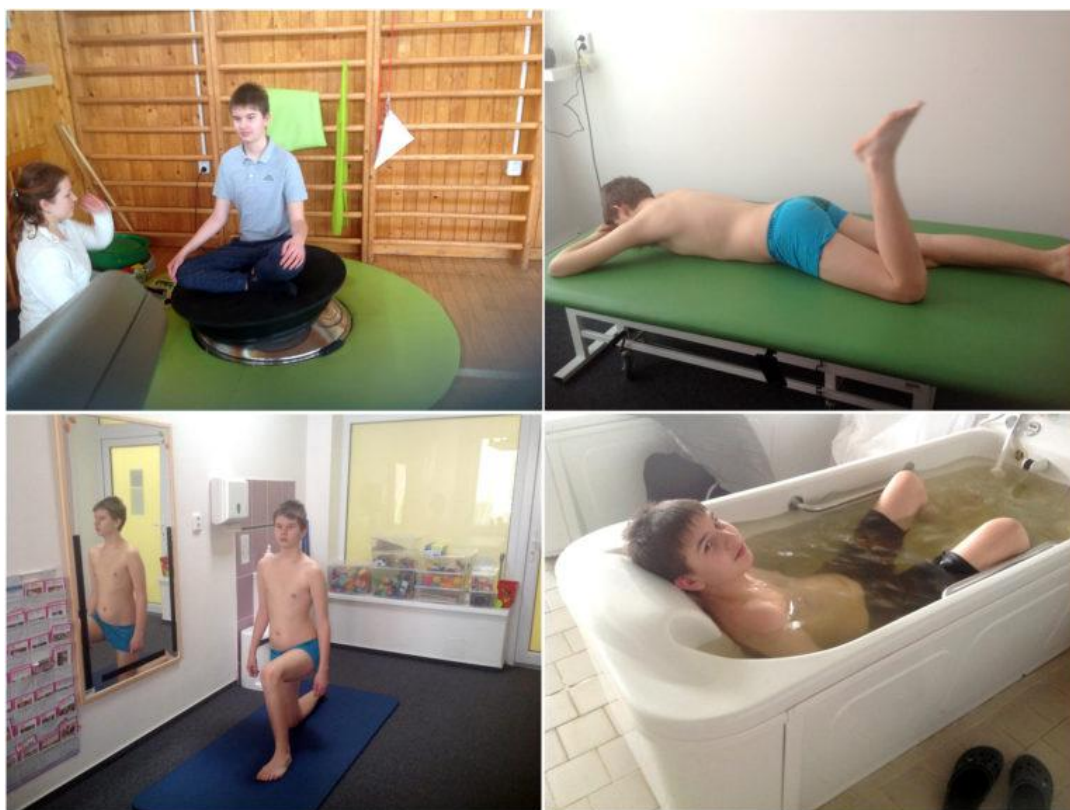
Veletrhu jsme se zúčastnili podruhé. Příchozím jsme představili své aktivity a chráněnce, kterým jsme pomáhali. Oslovili jsme možné dobrovolníky, dárce a spolupracující organizace.



Kubík Zemánek absolvoval pobyt v lázních z podpory Nadace ČEZ

Kubík se v roce 2017 stal jedním z našich chráněnců. Narodil se na podzim 2003 jako zdravé miminko. V září 2006 Kubík prodělal herpetickou meningoencephalitidu, která má za následek diagnózu atypického autismu, sekundární epilepsii, hyperaktivitu, syndrom ADHD a vývojovou poruchu řeči. Kubík potřebuje 24 hodinovou péči, dojíždí do speciální školy, kde navštěvuje autistickou třídu.

V rámci naší organizace jsme rodině Kubíka podali žádost na finanční příspěvek 25 000,- u regionální pobočky Nadace ČEZ v Pardubicích. Žádost byla schválena a v dubnu 2018 mohl Kubík se svou maminkou díky tomu strávit téměř měsíc v lázních, což podpořilo jeho zdraví.



Letěli jsme napříč handicap – již počtvrté

Ve středu 2. května 2018 se již počtvrté v historii organizace Cesta za snem, se kterou spolupracujeme, sešla v pražských Letňanech ve větrném tunelu Hurricane Factory pestrá společnost mnoha lidí. Pro mnohé okolo nás je nepředstavitelné, že by handicapovaný člověk dokázal zvládnout stejné běžné denní či sportovní aktivity, jako ten zdravý. Ale pokud se jen trochu osmělíme, zbavíme předsudků a najdeme odvahu překročit svůj stín, tak zjistíme, že bytost, která nemůže chodit, neslyší, nevidí nebo její myšlenky nepopisují svět srozumitelnými slovy našemu chápání, je také člověk – s totožnými sny, tužbami a potřebami, jako má kdokoliv z nás.

Cílem této akce bylo umožnit handicapovaným s různými druhy postižení vyzkoušet si i něco takového, jako je simulace volného pádu při seskoku z letadla. Na akci jsme se setkali s mnoha přáteli a pořídili fotodokumentaci, která pomohla veřejnosti lépe přiblížit průběh aktivity. Handicapovaná sportovkyně Gábina Knappová použila fotografie k získání finanční podpory u společnosti Red Bull, díky které se mohla připravovat ve větrném tunelu na vystoupení v rámci MČR v indoor skydivingu.

***Projeli jsme se na kole s Recyklojízdou po Jižních Čechách***

I letos jsme se vydali podpořit kamarády z týmu Recyklojízdy jedoucích na kolech na baterky na jejich spanilé jízdě, která propaguje třídění a recyklaci baterií v České republice. Tříčlenná skupinka ve složení Jana, Eva a Michal si dala za cíl za 10 dní zdolat neuvěřitelnou porci 800 kilometrů. Naše členky Irča a Šárka doprovodily tři statečné jezdce Recyklojízdy v neděli 17. června na trase z Telče do Jindřichova Hradce.

Na každé zastávce se k propagátorům přidávalo mnoho lidí, které zajímalo, jak se sami mohou zapojit, co mohou pro recyklaci baterií udělat. Někde přicházeli úředníci města s

přislíbem, že sběr baterií podpoří v následujícím roce, jinde zase přivedli své žáky učitelé a učitelky ze školek nebo škol.



Účastnili jsme se Běhu pro Paraple

V neděli 10. 6. 2018 jsme se zúčastnili již 19. ročníku Běhu pro Paraple. Naše členka Irena Vanišová se stala jedním z oficiálních fotografů akce. Pomohla tak svou prací zachytit živé vzpomínky účastníků na jedno krásné a smysluplné odpoledne.

Akce se dále v roli běžců účastnila i rodina Šejnova s handicapovaným synem Romanem, kterého jsme podpořili v roce 2017. S celou rodinou podnikáme společné sportovní aktivity v průběhu celého roku.



ZÁŘÍ

Vydali jsme se na sousedský Bráník sobě

V sobotu 8. 9. 2018 jste nás mohli najít mezi stánkaři na neziskovém festivalu BRÁNÍK sobě, který se koná vždy na začátku září v rámci projektu Zažít město jinak. Této akce se účastníme již čtvrtým rokem a vždycky jsme nadšení. Nádherné počasí, skvělý program, usměvaví lidé.

Program byl naplněný hudbou, koncerty známých i méně známých kapel, divadelními představeními místních ochotnických spolků, tancem. Organizátoři připravili pro děti spoustu soutěží, dílniček a pouťových atrakcí. Hladem s žízní jsme rozhodně netrpěli, mezi gastronomické zážitky patřil limonádový bar místní základní školy, báječné bramboráky, italské bistro, italská vína a burčák, sushi, palačinky, speciality místních branických kuchařek a tomu všemu kraloval nový točený za studena chmelený Braník Sládek.

Prodávali jsme úrodu z našich zahrádek – marmelády a sirupy, cyklo notýsky, brože, náramky a mýdla a získali nějaké finanční prostředky pro naše další aktivity.



ŘÍJEN

Pavlinka získala nový hybridní vozíček a vozíčkářský fusak

V únoru jsme spustili dárcovskou sbírku za účelem vybrání finančních prostředků, které by pomohli Pavlínce Dvořákové a její rodině pořídit nový invalidní vozík.

Dále jsme rodině pomohli podat žádosti o finanční příspěvky z grantů Nadace Agel a Nadace Konta Bariéry. Žádosti byly úspěšné a díky sbírce a příspěvkům od nadací se nám podařilo nashromáždit tolik peněz, že rodina Pavlínky mohla zakoupit nejen kýžený vozík, ale také krásný vozíčkářský fusak, ve kterém bude Pavlínce v zimě krásně teploučko. Moc děkujeme všem, kteří jste přispěli jakýmkoliv finančním darem pro Pavlítku.



GIVING TUESDAY Kick-off

Již třetím rokem se v České republice chystaly oslavy největšího svátku dárcovství Giving Tuesday, a proto jsme ani my nemohli chybět na společensky odpovědném networkingu s názvem “Giving Tuesday: Nové technologie a inovace v dárcovství”, který se uskutečnil 2. října 2018 v Českém institutu informatiky, robotiky a kybernetiky (CIIRC), ČVUT v Praze.

Giving Tuesday, světový svátek dárcovství, podporuje a oslavuje chuť pomáhat a činit dobré skutky. Na kick-off event přijel velmi vzácný zahraniční host – Henry Timms – zakladatel hnutí Giving Tuesday, výkonný ředitel komunitního centra 92nd Street Y v New Yorku a spoluautor bestselleru *New Power: How Power Works in Our Hyperconnected World and How to Make It Work For You*. Henry promluvil o nové síle komunit a sociálních médií.



Panelová diskuze představila vize předních českých filantropů ohledně dárcovství v Česku. Diskuze byla moderována Bárou Nesvadbová, ambasadorkou Giving Tuesday v Česku, spisovatelkou a zakladatelkou Nadačního fondu Be Charity. Pozvání do panelu přijali mecenáši a podporovatelé Giving Tuesday v Česku: Silke Horáková, investorka a majitelka Albatros Media, Sanjiv Suri, prezident Zátíší Group a podnikatel Jan Školník.

LISTOPAD

Galavečer s Cestou za snem

Druhou listopadovou sobotu jsme se zúčastnili akce Večer v Gala 2018, který pořádala organizace Cesta za snem. Akce je oslavou celé sezóny, během které Cesta za snem pořádá mnoho sportovních aktivit, vytváří nová přátelství, zážitky a zkušenosti, mnoho lidí inspiroje a dodává jim potřebnou sílu na své cestě životem, který ne vždy, je jednoduchý.

Celý večer nás provázely silné emoce, mnoho smíchu, skvělá atmosféra, kterou vytvářeli nejen účinkující, ale i moderátoři. Cesta za snem, jedna z největších organizací v ČR, která organizuje sportovní aktivity s jednotným programem pro zdravé a handicapované, tak úspěšně oslavila rok 2018.



Seminář o digitálním marketingu

V úterý 6. listopadu jsme se zúčastnili semináře o digitálním marketingu a komunikaci na sociálních sítích, kde jsme se učili, jak efektivněji oslovit potenciální dárce a podporovatele. Seminářem a následnou diskuzí nás provedli Irena Pažitná a Martin Hobrland z Deloitte Digital.

Dozvěděli jsme se, v čem vlastně spočívá digitalizace a kde s ní začít, jak komunikovat v digitálním prostředí a na co si dát pozor. Zajímavé bylo malé statistické okénko, kde jsme zjistili, že 8 % všech darů je realizováno online a z toho až 21 % přes mobilní zařízení. Nejčastějšími dny na darování jsou úterý a středa před obědem a v rámci kalendářního roku 30 % online darů proběhne v prosinci, z toho 10 % za poslední 3 dny v roce.

Jak na Google Ads a Google Grants

Google pro neziskové organizace nabízí neziskovkám zdarma přístup k placeným verzím produktů společnosti Google a také speciálním funkcím navrženým přímo pro neziskové organizace. Tyto nástroje mohou pomoci neziskovým organizacím najít nové dárce či

dobrovolníky, zefektivnit a usnadnit práci a aktivizovat své podporovatele. A abychom i my dokázali využít této skvělé nabídky, zúčastnili jsme se školení přímo od Googlu.

Během tří odpoledních bloků jsme se naučili jak na Google Ads a jak využít Google Grants, přímo v prostorách pražského sídla společnosti Google. Moc za tuto možnost děkujeme.



GIVING TUESDAY

27. listopadu jsme se, jako mnoho dalších neziskových organizací, jejichž počet každoročně vzrůstá, zapojili do oficiálně pořádaných aktivit od organizátorů akce.



**Oslavte s námi mezinárodní svátek
dárcovství a dobrovolnictví
27.listopadu 2018**

PROSINEC

Vánoční trhy v Toulcově dvoře

V sobotu 1. 12. jsme se prezentovali na Mikulášském jarmarku v Toulcově dvoře v Praze. Tradiční předvánoční setkání, při kterém jste měli možnost zakoupit si malé dárečky a zpříjemnit si chvíle se starými řemesly nebo se zahřát medovinou. Kdo se za námi zastavil, představili jsme mu naše aktivity, minulé i budoucí.



Vánoční trhy ve Waldorfské školce

Ve Waldorfské školce o týden později jsme strávili krásný den ve vnitřním prostředí školky, obklopeni velice milými lidmi. Kromě našich výrobků pro Sport 4 help bylo na jarmarku prodáváno také zboží jiných charitativních spolků, chráněných dílen, včetně výrobků maminek a dětí přímo z této mateřské školky. Během celé soboty probíhaly v prostorách školky jako doplňující programy různá divadelní představení, dílničky, vystoupení kouzelníka a zpívání koled.



Vánoční prezentace našich aktivit ve sportovním centru Squash Modrý svět

Poslední předvánoční víkend 2018, v sobotu 22. 12. jsme dostali krásný dárek, a to možnost uspořádat sbírku ve spřáteleném sportovním klubu Squash Modrý svět v pražských Letňanech. Naše členky Terka a Irča dlouhodobě v tomto sportovním centru hrají a účastní se mnoha klubových akcí a v rámci tradičního vánočního turnaje Letňanský Killer si pro kamarády připravily na prodej báječné linecké cukroví ve tvaru squashových míčků, utopence, nakládané sýry, cyklistické deníčky.

V klubu se sešlo okolo 20. hráčů, kteří si užili společné odpoledne a večer při sportovních kláních a povídání o tom, co je nového v jejich životech. Terka a Irča měly možnost v době mezi zápasy kamarádům vysvětlit, o jako činnost v naší organizaci jde, komu pomáháme a proč se do něčeho takového pouštíme.



Nákup vánočních dárků pro postiženou Věrušku

Peníze získané prodejem cukroví a dalších drobností na všech vánočních trzích jsme krom financování vlastních aktivit využili i k nákupu drobných hraček a na nákup sportovní tříkolky pod stromeček pro šestiletou Věrušku s Downovým syndromem.

Tříkolka umožní Věrušce fyzicky procvičovat tělíčko. Věruška je neuvěřitelně usměvavá a bystrá holčička a my se jí a její mamince budeme snažit alespoň s něčím drobným pomoci i v roce 2019.



Přehled finančních aktivit Sport 4 Help za rok 2018

Dle
vyhlášky
č.
504/2002
Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

ke dni 31.12.2018
(v celých tisících Kč)

IČ
05624614

Název a právní forma účetní jednotky:

Sport 4 Help z. s.

Sídlo účetní jednotky:

Lublinká 571/1

Praha 8

181 00

Předmět činnosti účetní jednotky:

Vykonávání aktivit na podporu
integrace

		Číslo řádku	Skutečnost k rozvahovému dni		
			Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
A.	Náklady	1	x	x	x
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	28	0	28
II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	9	0	0	0
III.	Osobní náklady	13	0	0	0
IV.	Daně a poplatky	19	0	0	0
V.	Ostatní náklady	21	44	0	44
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravný	29	0	0	0
VII.	Poskytnuté příspěvky	35	0	0	0
VIII.	Daň z příjmů	37	0	0	0
	Náklady celkem	39	72	0	72
B.	Výnosy	40	x	x	x
I.	Provozní dotace	41	0	0	0
II.	Přijaté příspěvky	43	3	0	3
III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	47	0	0	0
IV.	Ostatní výnosy	48	0	0	0
V.	Tržby z prodeje majetku	55	0	0	0
	Výnosy celkem	61	3	0	3
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	62	-69	0	-69
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	63	-69	0	-69

Sestaveno dne:	Podpis odpovědné osoby (statutární orgán):	Podpis osoby odpovědné za sestavení (sestavil):

Die
vyhlášky
č.
504/2002
Sb.

ROZVAHA

ke dni 31.12.2018
(v celých tisících Kč)

IČ
05624614

Název a právní forma účetní jednotky:

Sport 4 Help z. s.

Sídlo účetní jednotky:

Lublinská 571/1

Praha 8

181 00

Předmět činnosti účetní jednotky:

Vykonávání aktivit na podporu
integrace

AKTIVA

		Číslo řádku	Stav k poslednímu dni účetního období	Stav k prvnímu dni účetního období
A.	Dlouhodobý majetek celkem	1	0	0
I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	0	0
II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	10	0	0
III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	21	0	0
IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	28	0	0
B.	Krátkodobý majetek celkem	40	14	76
I.	Zásoby celkem	41	0	0
II.	Pohledávky celkem	51	0	0
III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	71	13	76
IV.	Jiná aktiva celkem	79	1	0
	AKTIVA CELKEM	82	14	76

PASIVA

		Číslo řádku	Stav k poslednímu dni účetního období	Stav k prvnímu dni účetního období
A.	Vlastní zdroje celkem	1	6	76
I.	Jmění celkem	2	0	0
II.	Výsledek hospodaření celkem	6	6	76
B.	Cizí zdroje celkem	10	8	0
I.	Rezervy celkem	11	0	0
II.	Dlouhodobé závazky celkem	13	0	0
III.	Krátkodobé závazky celkem	21	8	0
IV.	Jiná pasiva celkem	45	0	0
	PASIVA CELKEM	48	14	76

Sestaveno dne:	Podpis odpovědné osoby (statutární orgán):	Podpis osoby odpovědné za sestavení (sestavil):

Sport 4 Help z. s.

Irena Vanišová

Telefon: +420 737 246 509

Email: irena.vanisova@sport4help.cz

Web: www.sport4help.cz