

K4 cyklo tým z.s.



**Zpráva o aktivitách
2016**

Kdo jsme

Jsme skupina lidí, která se od roku 2013 aktivně účastní sportovních aktivit s cílem pomáhat integraci handicapovaných nebo jinak zdravotně znevýhodněných osob do běžné společnosti. Chceme dát najevo lidem, zdravým i postiženým, že handicap nebo vážná nemoc není překážkou pro mnoho aktivit. Chceme reálně a hmatatelně podporovat konkrétní lidi a ukázat jim i okolí, že záleží na nich samotných, jak svůj život uchopí a jak ho nadále budou žít v nových podmínkách.

Až do konce roku 2016 jsme svoji činnost vykonávali jako zájmová skupina lidí bez právního zastřešení. V roce 2017 jsme se rozhodli své aktivity rozšířit a nadále již fungujeme jako spolek s názvem K4 cyklo tým z.s.

Jádro našeho seskupení je tvořeno třemi členy. K tomu nás podporuje a pomáhá nám stále se rozrůstající skupina dalších dobrovolníků všech věkových kategorií.



Mgr. Radoslav Kvaček



Hanka Hájková



Irena Vanišová

Naše činnost

V rámci svých aktivit se věnujeme především:

- organizování sportovních akcí s účastí zdravotně znevýhodněných osob
- účastníme se závodů s cílem podpořit postižené a nemocné lidi ve sportování
- pořádání seminářů, přednášek a besed
- spolupracujeme s nadacemi, nadačními fondy, dalšími spolky, komerčními subjekty a fyzickými osobami, kteří se věnují podpoře zdravotně a jinak společensky znevýhodněných občanů na národní i mezinárodní úrovni
- zprostředkování darů pro konkrétní handicapované nebo nemocné lidi
- shánění finančních prostředků na pořízení sportovních potřeb, rehabilitačních pomůcek pro handicapované
- účast na dalších integračních programech pro zdravotně znevýhodněné osoby

Akce, které jsme pořádali

KVĚTEN

- **Okolo Brněčka** – trasa vedená cyklostezkami centrem Brna, kterou na kole spolu projeli zdraví s handicapovanými v jednom pelotonu



- **Okolo Pardubek a Okóóólo Hradce ...** – 2. ročník tradiční akce, kde spolu na kole objeli města dvě skupiny zdravých i handicapovaných cyklistů, aby se následně setkali u posezení a k dalšímu společnému programu na Kunětické hoře



ČERVEN

- **Létání ve větrném tunelu** – Praha, Letňany, Hurricane Factory – handicapovaní se odpoutali od země a proletěli se v proudu vzduchu



ČERVENEC

- **Stezka v oblacích** – společný výlet na vrchol sportovního resortu Dolní Morava



Akce, kterých jsme se účastnili

BŘEZEN

- **ČEZ Handy Kvadriatlon Bedřichov** – unikátní zimní kvadriatlon smíšených dvojic - zdravý a handicapovaný, muž a žena, junior a senior – trasa projetá na běžkách



ČERVEN

- **Okolo Plzně** – na kole se spolu projeli po plzeňských cyklostezkách zdraví i handicapovaní sportovci v jedné skupině



- **ČEZ Handy Kvadriatlon Jablonec nad Nisou** – letní kvadriatlon smíšených dvojic - zdravý a handicapovaný, muž a žena, junior a senior (plavání, střelba, kolo, kanoe)
- **Cyklovyjížd'ky** – Pardubický a Hradecký kraj



ČERVENEC

- **ČEZ Handy Kvadriatlon Praha** – letní kvadriatlon smíšených dvojic - zdravý a handicapovaný, muž a žena, junior a senior (plavání, střelba, kolo, kanoe)



- **Metrostav Handy Cyklo Maraton** – nejdelší cyklistický maraton ve střední Evropě pro smíšené týmy handicapovaných a zdravých závodníků v délce 2222 km

Organizátor:	Cesta za snem z.s.
Termín:	2. – 6. srpna 2016
Délka trasy:	2222 km
Limit na ujetí:	111 hodin
Počet týmů:	40
Počet cyklistů:	300
Počet průjezdních bodů:	33
Pod záštitou:	primátorky Prahy Adriany Krnáčové a hejtmánů krajů

Start: Hradčanské náměstí, Praha



Cestou: Kuks, pod záštitou Hradeckého kraje



Účastí v závodech jsme podpořili hendikepovaného 39 – ti letého Leoše Čapka z Býště, který se zranil před 3 lety skokem do vody. Leoš se stal v tomto ročníku naším patronem. Závod jsme jeli pro něho, ve snaze mu ukázat, že na start ročníku 2017 se jako závodník může postavit i on sám.



Cíl: Vítězné náměstí, Praha



- **ČEZ Handy Kvadriatlon Lipno** – letní kvadriatlon smíšených dvojic - zdravý a handicapovaný, muž a žena, junior a senior (v rámci Olympijského parku Lipno)



ZÁŘÍ

- **Zážitkový víkend v Poslově Mlýně** – završení Metrostav Handy Cyklo Maratonu, víkend plný sportovních aktivit anebo také, co vše se dá s handicapem podnikat



- **Gala večer v OREA Pyramida** – slavnostní zakončení sportovní sezony, vyhlášení výsledků celoročních soutěží



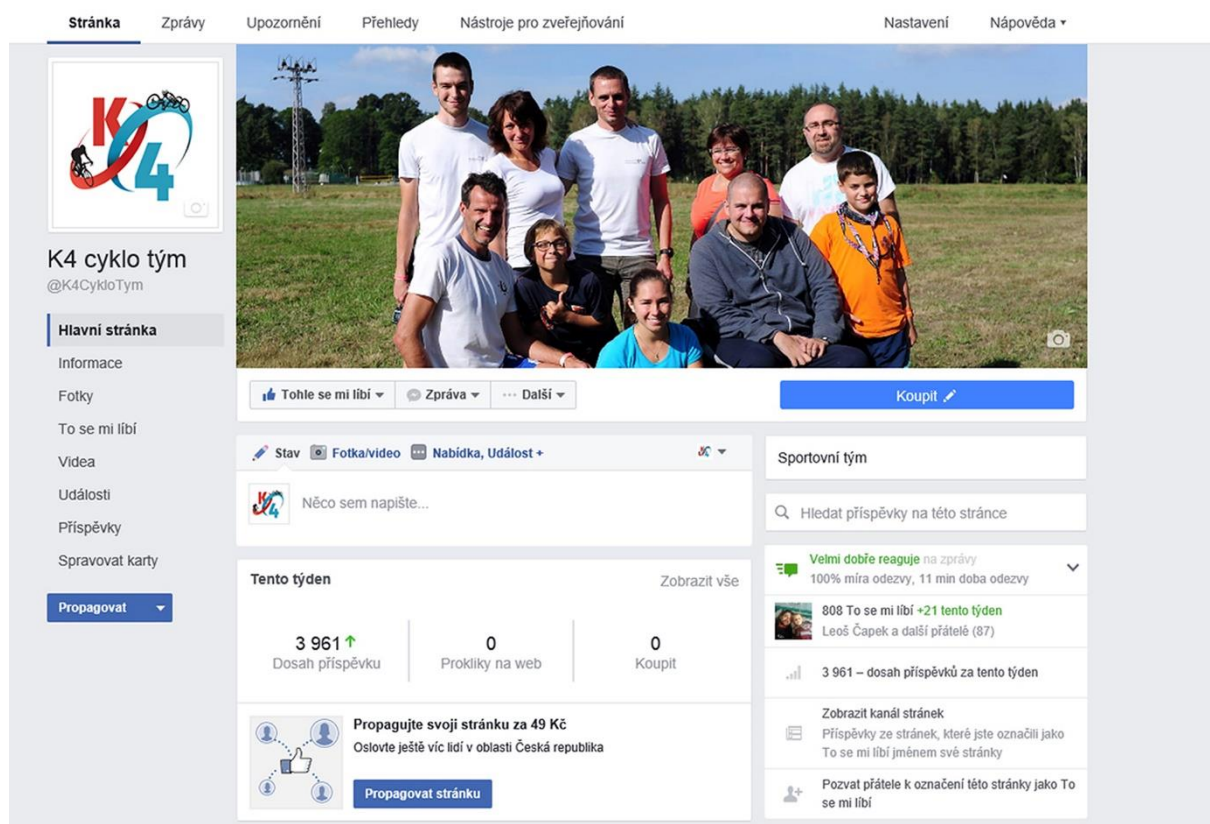
- **Předání cen Vládního výboru pro zdravotně postižené občany za publicistické a fotografické práce zaměřené na téma zdravotní postižení** – 23. slavnostní večer pořádaný k Mezinárodnímu dni osob se zdravotním postižením, který proběhl v budově Míčovny Pražského hradu



Máme vlastní web



Jsme aktivní na sociálních sítích



Účastníme se dalších aktivit podporujících integraci handicapovaných mezi zdravé



Jiří Dienstbier
ministr pro lidská práva, rovné příležitosti a legislativu

V Praze 13. října 2016
Čj. 17738/2016-VVZ

Vážená paní Vanišová,

na základě usnesení Vládního výboru pro zdravotně postižené občany ze dne 14. června 2016, kterým byla vyhlášena fotografická soutěž Život bez bariér, Vás

jmenuji

členkou poroty pro hodnocení prací

přihlášených do výše uvedené soutěže.

Vážím si Vaší ochoty zapojit se do práce v porotě a přeji Vám mnoho zdaru.

S pozdravem

Vážená paní
Irena Vanišová
Lublínská 571/1
PRAHA

Pomáháme pohybem s aplikací NADACE ČEZ - EPP



Podporují nás čeští sportovci



Vávra Hradilek



Ondřej Synek



Josef Dostál



Jan Koukal



Zuzana Kubáňová



Kateřina Hošková

Získali jsme ocenění

- *týmové ocenění Absolutní vítěz Metrostav Handy Cyklo Maratonu 2016*
- *Radoslav Kvaček individuální cenu Muž roku Cesty za snem 2016*
- *Irena Vanišová ocenění Blogger roku Cesty za snem 2016*



cesta
za
snem



diplom bloggerka roku

Cesty za snem 2016

Irena
Vanišová

12. listopadu 2016
Orea Hotel Pyramida Praha

K4 cyklo tým z.s.

IČ 05624614

Zástupce: Mgr. Radoslav Kvaček

Telefon: +420 725 017 468

Email: radek@k4cyklotym.cz

Web: www.k4cyklotym.cz

Facebook: www.facebook.com/K4CykloTym